

EDUCACIÓN FÍSICA. VI SEMANA DE LA BICI. MAYO 2020.

Hola chicos.

Ésta es la última semana del mes de mayo y la finalizaremos con la última semana de la bici. Tenemos que aprovechar a realizar ejercicio físico por los alrededores de nuestro municipio y qué mejor que desplazarnos con nuestra bicicleta por él. Como podréis comprobar hay menos coches circulando por nuestros municipios a causa del estado de alarma. Es el momento de utilizar con más frecuencia la bici y establecerla como nuestro vehículo para trasladarnos a comprar, pasear, hacer deporte, ver a amigos o ir a la piscina (cuando avancemos de fase de desescalada). Os animo a incluir la bici en nuestra movilidad diaria ahora que estamos en este estado de alarma, pero sobre todo cuando finalice y acabemos las fases de desescalada.

Disfrutar mucho de la bici y¡¡¡ A pedalear !!!

Un saludo y mucha salud.

Rober.