

EDUCACIÓN FÍSICA 5º - 6º . ARABAYONA-CANTALPINO.

En la primera sesión de Educación Física de esta semana realizaremos los ejercicios físicos que os propongo en este vídeo:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-javi-beiran-baloncesto/5584291/>

En la segunda sesión de esta semana haremos estas actividades físicas. Seguir el ritmo del famoso deportista y veréis que divertido es hacer educación física en casa:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-9-10-anos/video/educacion-fisica-movemos-rudy-fernandez-baloncesto/5578528/>