

EDUCACIÓN FÍSICA 5º - 6º CANTALPINO.

Lunes:

1.- Reglas del Baloncesto.

Repasaremos en la clase de hoy las reglas y normas de un deporte que practicamos en el cole: el baloncesto. Entraremos en la página web Ludos, ciclo 3º moviland, torre Iniciación al baloncesto. Realizamos todas las pantallas que nos salen.

<http://recursostic.educacion.es/primaria/ludos/web/alumnos.html>

2.- Alimentación saludable de los deportistas.

Recordaremos los alimentos que son recomendables para seguir una dieta sana. Accedemos a Ludos, ciclo 2º Ludoland, excursión a Ludoland. Realizamos todas las pantallas que nos propone este apartado.

<http://recursostic.educacion.es/primaria/ludos/web/alumnos.html>

Jueves:

1.- Educación Vial.

Visualizar los dos primeros vídeos del apartado Educación Vial del área de Educación Física que están en la web del cole en el aula T.I.C. Comentar estos vídeos en casa con nuestra familia para concienciarnos todos del respeto que tenemos que tener con las personas que se desplazan en bicicleta.

http://craeusebiapalomino.centros.educa.jcyl.es/sitio/index.cgi?wid_seccion=44&wid_item=21