

EDUCACIÓN FÍSICA 5º - 6º.

Lunes 27.

En la clase de hoy de Educación Física os propongo los siguientes ejercicios físicos a realizar siguiendo las indicaciones de este vídeo:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-sara-saldana-natacion-artistica/5561782/>

Jueves 30.

Hoy realizaremos las actividades físicas que nos propone esta atleta. Seguir su ritmo y veréis que divertido:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-blanca-manchon-windsurf/5561788/>

¡¡¡ A divertirse y a moverse!!!