

EDUCACIÓN FÍSICA 5º - 6º.

Lunes 4.

En la clase de hoy de Educación Física os propongo los siguientes ejercicios físicos a realizar siguiendo las indicaciones de este vídeo:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-6-8-anos/video/educacion-fisica-movemos-sandra-sanchez-karate/5560551/>

Jueves 7.

Hoy realizaremos las actividades físicas que nos propone este famoso deportista. Seguir su ritmo y veréis que divertido:

<https://www.rtve.es/infantil/serie/educlan-9-10-anos/video/educacion-fisica-movemos-juanin-garcia-balonmano/5560546/>

¡¡¡ A divertirse y a moverse!!!