

## **EDUCACIÓN FÍSICA. VI SEMANA DE LA BICI. MAYO 2020.**

Hola chicos. Esta semana iniciaremos la ¡¡¡ VI Semana de la Bici !!! . Ya llevamos seis años poniendo en práctica lo que aprendemos teóricamente en el cole. Lo primero que tenéis que hacer es visualizar los vídeos que os tengo colgados en la web del cole: Aula TIC---EF---Educación Vial. En ellos veréis como debemos circular con nuestra bici por nuestro municipio ahora que ya podemos salir de casa para hacer ejercicio físico. No os olvidéis que tenéis que poneros el casco obligatoriamente igual que os ponéis el cinturón de seguridad cuando subís al coche con vuestros padres. También os recomiendo que leáis los documentos que están en el apartado de Educación Vial para que veáis y recordéis señales de tráfico que nos afectan cuando vamos con nuestra bici, normas de circulación, elementos básicos que tenemos que llevar en nuestra bici, mantenimiento de la misma, recomendaciones para circular de forma segura, etc.

Disfrutar de los paseos en bici por vuestro municipio y hacerlo de forma segura (cuidado, hay otros vehículos circulando más grandes que el nuestro) y hacer ejercicio físico planificando una ruta exigente por los alrededores de vuestra localidad.

**Disfrutar mucho de la bici y .....¡¡¡ A pedalear !!!**

Un saludo. Mucha salud.

Rober.