

EDUCACIÓN FÍSICA. VI SEMANA DE LA BICI. MAYO 2020.

Hola chicos. Esta semana continuamos con la VI Semana de la Bici que realizamos todos los años por el mes de mayo. Tenéis que seguir viendo los vídeos que os tengo colgados en la web del cole: Aula TIC---EF--- Educación Vial. En ellos veréis como debemos circular con nuestra bici por nuestro municipio ahora que ya podemos salir de casa para hacer ejercicio físico. No os olvidéis que tenéis que poneros el casco obligatoriamente igual que os ponéis el cinturón de seguridad cuando subís al coche con vuestros padres. También os recomiendo que leáis los documentos que están en el apartado de Educación Vial para que veáis y recordéis señales de tráfico que nos afectan cuando vamos con nuestra bici, normas de circulación, elementos básicos que tenemos que llevar en nuestra bici, mantenimiento de la misma, recomendaciones para circular de forma segura, etc.

Podéis ir acompañados de un hermano, papá, mamá, ... y realizar un recorrido más largo que los que hacéis habitualmente. Planificar una ruta, visualizarla en Google Maps, reconocer sitios cercanos que os resulten familiares, disfrutar de la bicicleta y aprovechar este estado de alarma que vivimos para sacar provecho de la utilidad que tiene la bici para realizar los desplazamientos habituales: ir a comprar, ir al cole, ir a jugar con familiares o amigos, etc.

Disfrutar mucho de la bici y¡¡¡ A pedalear !!!

Un saludo y mucha salud.

Rober.

