

¡¡¡ Hola Chicos!!! ¡¡¡Buenos días!!!

Primeramente espero que todos vosotros y vuestras familias estéis muy sanos y fuertes.

En los enlaces que os anoto al final de este texto os propongo unas tareas de Educación Física para estos días en los cuales no podemos desarrollar nuestras clases de manera normal. Pero aunque estemos en nuestras casas sí podemos realizar ejercicio físico, mantenernos en forma y avanzar en los contenidos de nuestra asignatura.

Están las actividades divididas por niveles. Recordar también que en la página web de Ludos, la cual la visitamos a menudo en los ordenadores del cole, tenemos diferentes propuestas relacionadas con nuestra área y divididas por niveles.

Podéis realizar diferentes ejercicios físicos que os propongo en estas webs los días que en vuestro horario escolar aparezca el área de Educación Física.

También tenéis diferentes contenidos de nuestra área en la web del cole: apartado Aula TIC área Educación Física. No dejéis de ver el apartado de Educación Vial. Nos vendrá muy bien para cuando realicemos la Semana de la Bici en el cole.

Es muy importante que os lavéis bien las manos varias veces al día, al igual que lo hacemos en el cole después de realizar Educación Física con nuestra bolsa de aseo.

Os iré ampliando las propuestas y actividades físicas a realizar, así como también algún trabajo escrito (Deportes, Juegos Olímpicos, Salud, Juegos Populares, etc....).

Un saludo,

Roberto Galindo. Maestro de Educación Física.

<https://jorgehdiez91.wixsite.com/guindaeduca>

<http://recursostic.educacion.es/primaria/ludos/web/alumnos.html>

<https://view.genial.ly/5e6c9b0127aede0fbe6fda32/presentation-encasatambien-2>